

Menus de la semaine du 18 au 22 janvier



Lundi 18 janvier

Potage

Salade verte croutons et dés fromage / salade mexicaine / Sardines à l'huile

Emincé de poulet au paprika / boulettes de soja

Riz basmati / Poêlée de légumes wok

Yaourt **BIO**

Banane / Poire

Mardi 19 janvier

Pamplemousse / Taboulé / Riz niçois au thon

Nuggets de blé

Purée de haricots verts

Fromage portion / Fromage coupe

Kiwi / Orange



Mercredi 20 janvier



Jeudi 21 janvier

Endives noix-emmental / Saucisson sec / Avocat

Grillade de porc sauce moutarde / Colin à la crème

Pommes de terre rissolées / Haricots verts

Fromage à la coupe

Tartelette aux fruits

Vendredi 22 janvier

Pâté en croûte / Carottes râpées / Céleri rémoulade

Escalope cordon bleu / Filet de poisson pané

Perles / Epinards à la crème

Fromage à la coupe

Salade de fruits / Compote

