

à retourner à:  
LYCEE LA PLEIADE  
Secrétariat scolarité  
BP 70  
38230 PONT DE CHERUY  
**Au plus tard au 20 juin  
2020 par l'établissement  
d'origine**

**OPTION  
EDUCATION PHYSIQUE  
ET SPORTIVE  
  
LYCEE LA PLEIADE**

**NOM:**  
**Prénom:**  
**Etablissement d'origine:**  
  
**Adresse:**  
  
**Tél. famille:**

**DOSSIER DE CANDIDATURE  
RENTREE 2020**

Après avoir pris connaissance avec attention des conditions d'admission et des caractéristiques spécifiques de l'Option E.P.S. au Lycée La PLEIADE, le dossier sera remis complet **au 20 juin 2020 par l'établissement d'origine** au lycée pour les élèves de 3ème, et à leur enseignant d'EPS pour les élèves de seconde.

Pièces du dossier :

- Fiche de renseignement dûment complétée, avec accord parental.
- Lettre de motivation
- Avis du professeur d' E.P.S. de la classe de 3ème ou 2e
- Engagement parental relatif aux contraintes matérielles
- Photocopies des bulletins trimestriels de 3ème ou 2e

**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE POURRA ETRE EXAMINE.**

# 1- PROGRAMME DE L'OPTION E.P.S.

Plusieurs pôles seront abordés selon les niveaux de classe:

**1- Champ d'apprentissage n°2: adapter son déplacement à des environnements variés et /ou incertains**

→ Escalade (salle et sites extérieures)

**2- Champ d'apprentissage n°4: conduire et maîtriser un affrontement collectif pour gagner**

→ Volley

→ Basket

**3- Champ d'apprentissage n°5: réaliser et orienter son activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir**

→ Musculation/cross fit

**4- Champ d'apprentissage n°1: réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée**

→ Course (OBSTACLES)

En Seconde, seront pratiquées les activités suivantes : **VOLLEY ,BASKET, ESCALADE**

En Première : **VOLLEY, COURSE , BASKET**

En Terminale : **VOLLEY, ESCALADE, MUSCULATION/ CROSSFIT**

L'horaire globalisé hebdomadaire de 3h pourra être aménagé pour permettre le déroulement de certaines activités notamment de pleine nature.

La pension des stages éventuels et une partie du transport seront assurées par les familles, le reste par le Lycée et l'association sportive.

Par conséquent, nous demandons à nos élèves optionnaires d'adhérer à l'association sportive de l'établissement.

## 2- OBJECTIFS POURSUIVIS

### θ Développer:

- \*ses capacités physiques et techniques
- \*sa maîtrise des émotions, de son comportement individuel et en groupe,
- \*ses connaissances pratiques, physiques et sportives.

### θ Evoluer vers plus d'initiative, de responsabilité et d'autonomie.

### θ Compléter et approfondir sa culture sportive pour :

- \*pouvoir éventuellement s'orienter vers les métiers du sport (enrichissement du dossier parcours sup pour les futurs candidats STAPS ou autres ).
- \*intervenir dans la vie de l'association sportive ou de son club de façon régulière ou occasionnelle.

### θ Aide à la réussite scolaire :

- \*motivation pour les études
- \*développement méthodologique et attitude
- \*approfondissement de la réflexion sur son vécu sportif,
- \*L'enseignement optionnel est évalué en contrôle continu. Les notes trimestrielles posées en classes de première et terminale seront prises en compte dans le cadre du baccalauréat.

## 3- AFFECTATION

Le choix de l'option E.P.S. peut être envisagé après l'admission en classe de seconde ,première ou terminale **dans la mesure des places disponibles.**

L'admission se fera à partir du présent dossier de candidature correctement renseigné par les divers partenaires: Etablissement, parents, Professeur d'E.P.S.

La Commission d'affectation présidée par le Chef d'Etablissement du Lycée se tiendra fin juin.

Les familles seront informées dans les délais les plus brefs des décisions de la Commission par courrier. Une liste supplémentaire sera établie pour pallier aux éventuelles défections.

## 4- LES CONTRAINTES MATERIELLES

L'activité de pleine nature proposée aux optionnaires nécessite l'usage de matériels spécifiques, en l'occurrence:

### En ESCALADE:

Un baudrier, des cordes et du matériel d'assurance. Ce matériel est mis à la disposition de l'option **gratuitement** par le Lycée et l'association sportive qui renouvelle régulièrement ce matériel de sécurité.

Il est cependant vivement recommandé aux optionnaires de faire les frais d'une paire de **chaussons d'escalade personnelle** qui lui sera mieux adaptée. Il en aura l'usage durant tous les cycles des cours traditionnels et durant les 3 années de suivi de l'option (Attention! Une paire de chaussures d'escalade serre le pied. Ne prenez pas trop grand pour des raisons de confort! ). Quelques paires sont disponibles et prêtées aux élèves qui le désirent.

Il est prévu éventuellement des sorties extérieures et/ou un stage de pleine nature. Les frais de pensions seront à la charge des familles.

### ADHESION PARENTALE

Nous demandons aux parents des élèves candidats de prendre note des contraintes matérielles et financières mentionnées ci-dessus et de s'engager à y adhérer, faute de quoi l'élève ne pourrait poursuivre l'enseignement de l'option prévue.

Par ailleurs il est préférable que votre enfant s'engage pour les **3 années scolaires** pour que la formation soit cohérente et complète. Mais il est **obligatoire** qu'il s'engage pour **l'année scolaire complète**

Je, soussigné.....,

Parent ou responsable de l'élève:....., prend l'engagement d'assumer les contraintes matérielles et financières inhérentes à l'inscription à l'option EPS.

à:.....le:.....

Signature:

DOCUMENT A JOINDRE  
OBLIGATOIREMENT AU DOSSIER  
DE CANDIDATURE OPTION EPS à  
remettre au Lycée au plus tard  
**au 20 juin 2020**

**OPTION  
EDUCATION PHYSIQUE  
ET SPORTIVE  
LYCEE LA PLEIADE**

**AVIS DU PROFESSEUR D'E.P.S. DE 3<sup>ème</sup> /2<sup>e</sup>/1<sup>ère</sup>  
ANNEE 2019-2020**

**NOM:**

**Prénom:**

**Classe:**

**NOTE D'E.P.S. de l'année de 3<sup>ème</sup> ou 2<sup>nd</sup> ou 1<sup>ère</sup> .**

	NOTE ELEVE	MOYENNE CLASSE
1er trimestre	/20	/20
2ème trimestre	/20	/20
3ème trimestre	/20	/20

**AVIS DETAILLE:** (participation A.S. et E.P.S.)

**TABLEAU D'APPRECIATION**

<b>NIVEAUX</b>	Moyen	Assez Bien	Bien	Très Bien
Dynamisme (quelles que soient les activités)				
Disponibilité et intérêt pour toutes les activités proposées				
Comportement au sein du groupe classe: * respect des autres * respect du matériel * participation au fonctionnement collectif				
Exigeant avec lui-même et motivé pour s'améliorer				

**NOM ET SIGNATURE du Professeur d'E.P.S.**

**LE CHEF D'ETABLISSEMENT:**

DOCUMENT A JOINDRE  
OBLIGATOIREMENT AU  
DOSSIER DE CANDIDATURE  
OPTION EPS à remettre au plus  
tard au 20 juin 2020

**OPTION  
EDUCATION PHYSIQUE  
ET SPORTIVE  
LYCEE LA PLEIADE**

**FICHE DE RENSEIGNEMENT  
RENTREE 2020**

**NOM:**

**Prénom:**

**Date de naissance:**      /      /

**Sexe:**

**Adresse:**

**Tél. :**

**Etablissement scolaire d'origine:**

**Classe:**

**Prof EPS en 2019/2020:**

**3-PRATIQUE D'ACTIVITES SPORTIVES**

3.1-Pratiguez-vous une activité sportive régulièrement en club?     OUI     NON  
si oui:

\* La ou lesquelles? :

\* Dans quel club? :

\* Depuis combien d'années? :

3.2- Avez-vous pratiqué une ou des activités sportives régulièrement au sein de  
l'Association Sportive de votre Etablissement (UNSS)?     OUI     NON

si oui:

\* La ou lesquelles? :

\* Depuis combien d'années? :

3.3- Etes -vous engagé au sein de ces associations autre qu'adhérent?  
(entraîneur, membre bureau,..)      OUI     NON

Si oui Lesquels?:

**ACCORD PARENTAL**

Ayant pris connaissance des conditions d'admission en option EPS, je  
soussigné.....donne mon accord pour la candidature de  
mon fils (ma fille):.....pour cette option.

à :

le

signature